

Согласовано с Советом
родителей (законных
представителей)
несовершеннолетних
обучающихся (протокол № 2
от 18.03.2022),
Советом гимназистов
(протокол № 3 от 18.03.2022)

Принято
На заседании
педагогического совета
Протокол № 4
от 19.03.2022 г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ «КНГ» им.
Кичикова А.Ш.
Е.Н. Ченгураева
Приказ № 105 от 22.03.2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
МБОУ «КАЛМЫЦКАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ
ГИМНАЗИЯ им. КИЧИКОВА А.Ш.»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Калмыцкая национальная гимназия имени Кичикова Анатолия Шалхаковича» (далее по тексту соответственно – Положение, гимназия) разработано в соответствии с

- Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. № 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";
- Приказа Минпросвещения от 22.03.2021г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Распоряжениями Управления образования Администрации города Элисты, включая Распоряжение, формирующее годовой календарный учебный график;
- Уставом гимназии.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование гимназии в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа гимназии.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом гимназии с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в гимназии осуществляется на основе Учебного плана, Плана дополнительного образования детей, разрабатываемых гимназией самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, Календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом гимназии.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации ежегодно определяются Распоряжением Управления образования Администрации города Элисты.

2.4. Гимназия обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся и работников гимназии, в том числе Календарного учебного графика, учет мнения обучающихся, родителей (законных представителей), работников гимназии.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся начального общего, основного общего образования (1-8 классы) составляет не менее 33 недель с учетом дополнительных каникул (Цагансаровские каникулы), для обучающихся среднего общего образования (9, 11 классы) без учета государственной итоговой аттестации – 33 недели, для обучающихся 10 классов – не менее 34 недель.

2.6. Учебный год для учащихся 1-9 классов составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4. Для учащихся 10-11 классов учебные периоды: полугодия. Количество полугодий – 2.

2.7. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для учащихся 1-8 классов предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.

2.8. Обучение в гимназии ведется:

- в 1-6-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 7-11-х классах - по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Обучение в гимназии организовано в одну смену, гимназия работает в режиме «полного дня».

2.10. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.11. В соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям гимназии в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Для обучающихся 1-4 классов организовано двухразовое питание (завтрак, обед, полдник) и одна прогулка.

2.12. Учебные занятия в гимназии начинаются в 8 часов 30 минут.

2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.14. Расписание звонков на уроки очного режима работы гимназии:

- 1 урок – 8³⁰ – 9¹⁰
- 2 урок – 9²⁰ – 10⁰⁰
- 3 урок – 10¹⁰ – 10⁵⁰
- 4 урок – 11¹⁰ – 11⁵⁰
- 5 урок – 12¹⁰ – 12⁵⁰
- 6 урок – 13¹⁰ – 13⁵⁰
- 7 урок – 13⁵⁵ - 14³⁵

2.15. Расписание звонков на 2 половину дня (дополнительного образования):

- 1. 14⁴⁰ – 15²⁰
- 2. 15²⁵ – 16⁰⁵
- 3. 16¹⁰ – 16⁵⁰
- 4. 16⁵⁵ – 17³⁵

2.16. В условиях необходимости профилактики новой коронавирусной инфекции вводятся изменения в режим работы гимназии:

График проветривания и влажной уборки учебного кабинета
Учебный кабинет гимназии проветриваются во время перемен.

Продолжительность сквозного проветривания определяется погодными условиями, направлением и скоростью движения ветра, эффективностью отопительной системы:

1. 8.05 - 8.30 сквозное проветривание
2. 9.10 - 9.20 проветривание
3. 10.00-10.10 проветривание
4. 10.50-11.10 сквозное проветривание
5. 11.50-12.10 проветривание
6. 12.50-13.05 проветривание
7. 13.45-13.50 проветривание
8. 14.30-14.45 сквозное проветривание

2.17. Установлен особый **порядок питания** школьников в соответствии с графиком в целях соблюдения социальной дистанции между классами:

График питания классов в младшем блоке.

Время	Класс
10.50-11.15	1 «а»
	1 «б»
	1 «в»
	3 «в»
10.00-10.20	2 «а»
	2 «б»
	2 «в»
	3 «г»
10.35-10.55	3 «а»
	3 «б»
11.25-11.45	4 «а»
	4 «б»
	4 «в»

Полдники

13.50-14.00	1 «а»
	1 «б»
	1 «в»
12.40-12.50	2 «а»
	2 «б»
	2 «в»
13.15-13.25	3 «а»
	3 «б»
	3 «в»
	3 «г»
14.25-14.35	4 «а»
	4 «б»
	4 «в»

График питания классов в старшем блоке.

№	Время	Класс
1	10:50-11:10	5 «а»
		5 «б»
		9 а
2	11:50-12:10	5 «в»
		8 «а»
		8 «б»
3	12:50-13:10	9«б»
		10
		11

2.18. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1		20
2 - 4		22
5 -6		28
7	34	
8	35	
9	35	
10 – 11 (профильное обучение)	36	

2.19. В гимназии для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования могут формироваться профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся и возможностей гимназии.

2.20. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.

2.21. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, калмыцкому языку и калмыцкой литературе в основном общем и среднем общем образовании, физической культуре в среднем общем образовании, на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.22. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.23. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.24. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации гимназии номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников гимназии.

2.25. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.26. Медицинские осмотры учащихся в гимназии организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.27. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия

осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы гимназии регламентируется приказом гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами гимназии.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.