

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ № _____



Примерное двухнедельное меню горячего питания детей 1- 4 классы по МУП Школьное питание на 2022-2023гг 1 неделя (2 вариант)

№ рецепта	наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб.коп.			пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)		
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
понедельник											
рецепт 669\3\82г	тефтели гов	90\50	12,299	20,250	18,299	304,499					
рецепт 753\3\82г	спагетти отварн.	150	5,355	4,845	28,575	179,400					
рецепт 811\3\82г	салат овощной	60	0,840	2,760	6,180	52,800					
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	60	7,200	1,200	37,800	190,800					
рецепт 1204\3\98Г	чай с сахаром	200\15	0,100	0,000	15,000	60,000					
	*****		*****								
	0,00	0,00	120,00	25,794	29,055	105,854	787,499				
вторник											
сб.рецепт 1998 кв 01.22г	голень цыпленка запечн.	140\2шт	19,800	18,326	0,817	247,090					
рецепт 744, табл. 8, 82г	гр.гречневый соус сметанный. С томат.	150\50	7,515	6,285	40,725	249,600					
№25 таблица\98 г	салат овощной	60	0,600	3,660	3,180	48,000					
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	60	7,200	1,200	37,800	190,800					
рецепт 924\3\82г	напиток св.яблок (Витамин "С")	200	0,160	0,000	29,000	116,600					
	*****		*****								
	0,00	0,00	120,00	35,275	29,471	111,522	852,090				
среда											
сб.рецепт 1998№669	минтай запеченный	100	13,680	13,860	2,700	190,800					
рецепт 759\3\82г	картофельное пюре с соус кр.осн.	150\30	3,120	5,100	18,570	132,600					
таблица 32 /82г.	салат овощной	60	2,940	5,340	5,700	82,800					
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	60	7,200	1,200	37,800	190,800					
рецепт 933\3\82г	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200	0,080	0,000	21,820	87,600					
	сок, или конд. изделие или фрукт	1\0,2	1,00	0,00	24,400	101,600					
	*****		*****								
	0,00	0,00	120,00	28,020	25,500	110,990	786,200				
четверг											
сб.рецепт 1998 кв 01.22г	бедрышко цыпленка запечн.	130	28,600	26,472	1,181	356,900					
рецепт 535\2\98г	рис припущ. С овощами с соус кр.осн.	150\30	3,600	4,755	39,300	214,350					
табл. №25\1998г	салат овощной	60	0,480	4,800	2,720	56,800					
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	60	7,200	1,200	37,800	190,800					
рецепт 1024\82	коф.напиток с молоком	200	3,580	2,680	28,340	151,800					
	сок, или конд. изделие или фрукт	1\0,2	1,00	0,00	24,400	101,600					
	*****		*****								
	0,00	0,00	120,00	44,460	39,907	133,741	1072,250				
пятница											
рецепт 221\3\82г	Суп картоф.гороховый с птицей	250\25	12,425	10,175	23,525	176,300					
рецепт 499\3\82	запеканка творожная с повидлом	100\20	17,600	5,200	26,200	222,000					
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	60	7,200	1,200	37,800	190,800					
	сок, или конд. изделие или фрукт	1\0,2	1,00	0,00	24,400	101,600					
р. Утаж КУЛ. сов. ТСИ\Р80г	чай с молоком	200	1,400	1,600	17,700	91,000					
	*****		*****								
	0,00	0,00	120,00	39,625	18,175	129,625	781,700				
итого											
итого за неделю средние показатели			600,00			34,635			28,422		
						118,346			855,948		

Директор

Муниципальное унитарное предприятие
 «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
 г. Элиста

ГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ № _____



Примерное двухнедельное меню горячего питания детей 1- 4 классы по МУП Школьное питание на 2022-2023гг 2 неделя (2 вариант)

№ рецепта	наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб. коп.			пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	

понедельник

841/3/1998г	котлета гов	90	13,320	17,460	19,980	289,800		
рецепт-ра 535/2/98г табл. №25/1/998г	рис припущ. С овощами с соус кр.осн. салат овощной	150/30 60	3,600 0,480	4,755 4,800	39,300 2,720	214,350 56,800		
рецепт 924/3/82г	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	79	7,200	1,200	37,800	190,800		
	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200	0,160	0,000	29,000	116,800		

			0,00	0,00			120,00	24,760 28,215 128,800 868,350

вторник

рецепт контрольного от 2020 МУП "Школьное питание" таблица 23 от 09.08.2019г	гуляш из филе птицы в соусе	90/30	25,020	27,900	6,840	378,000		
рецепт 773/1/98г	капуста тушеная	150	3,105	4,005	20,100	128,850		
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	23	7,200	1,200	37,800	190,800		
	сок, или конд. изделие или фрукт	1/130	5,649	8,599	30,450	221,500		
р. Утвж. КУЛ. сов. ТСиР80г	чай с молоком	200	1,400	1,600	17,700	91,000		

			0,00	0,00			120,00	42,374 43,304 112,890 1010,150

среда

рецепт 179 от 08.08.2019г для питания школьников, Москва. Дата отмен 2020г	каша молочная "Дружба"	200/10/10	6,100	3,800	44,900	238,000		
рецепт 424/2/010	яйцо вареное	100/20	5,100	4,600	0,300	63,000		
рецепт утвержд. МУП "Школьное питание"	гор. бутерброд с сыром масл	20/10/30	7,666	14,133	14,300	215,000		
рецепт 1024/82	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	23	7,200	1,200	37,800	190,800		
	коф. напиток с молоком	200	3,580	2,680	28,340	151,800		
	сок, или конд. изделие или фрукт	1/0,2	1,00	0,00	24,400	101,600		

			0,00	0,00			120,00	30,646 26,413 150,040 960,200

четверг

сборник рецепт 1998 №669	рыбные биточки	90	9,240	13,020	8,120	186,200		
рецепт 759/3/82г таблица 32 /82г.	картофельное пюре с соус кр.осн. салат овощной	150/30 60	3,120 1,080	5,100 3,000	18,570 13,800	132,600 86,400		
рецепт 933/3/82г	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	82	7,200	1,200	37,800	190,800		
	компот из с/фруктов (Витамин "С")	200	0,080	0,000	21,820	87,600		
	сок, или конд. изделие или фрукт	35	5,649	8,599	30,450	221,500		

			0,00	0,00			120,00	26,369 30,919 130,560 905,100

пятница

рецепт 223/3/82г	Суп картоф. с лапшой с фрикадельками	250/45	11,910	7,739	22,189	206,107		
рецепт 19/3/98г	пудинг творожный со сметаной	100/20	22,600	10,200	40,600	344,000		
рецепт-ра 1204/3/98г	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	23	7,200	1,200	37,800	190,800		
	чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	15,000	60,000		

			0,00	0,00			120,00	41,810 19,139 115,589 800,907

итого
итого за неделю средние показатели

600,00							
	33,192	29,598	127,576	908,941			

Директор

калькуляцию составил

Муниципальное унитарное предприятие
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
г. Элиста

зав. столовой