

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ № \_\_\_\_\_



## Примерное двухнедельное меню горячего питания детей 1- 4 классы по МУП Школьное питание на 2023-2024гг

1 неделя

№ рецепта	наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб/пор.	питательная ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
				б	ж	у	

### понедельник

№ рецепта	наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб/пор.	питательная ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
				б	ж	у	
	тефтели гов	90\50		12,299	20,25	18,299	304,499
рец-ра 669\3\82г	спагетти отварн.	150		5,355	4,845	28,575	179,400
рец.753\3\82г	салат св. помидор с\м	60		0,840	2,760	6,180	52,800
рец.81\3\82г	хлеб пшеничный\пшенично-ржаной	60		7,200	1,200	37,800	190,800
рец.1024\82	коф.напиток с молоком	200		3,580	2,680	28,340	151,800
			80,00	29,274	31,735	119,194	879,299

### вторник

№ рецепта	наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб/пор.	питательная ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
				б	ж	у	
	гуляш гов	50\50		15,100	6,400	3,300	131,000
рец.827\3\98г	гр.гречневый	150		7,515	6,285	40,725	249,600
рец.744,табл.8,82г	салат из свежей капусты с зел. горошком	60		0,840	2,760	6,180	52,800
рец.81\3\82г	хлеб пшеничный\пшенично-ржаной	60		7,200	1,200	37,800	190,800
рец.924\3\82г	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200		0,160	0,000	29,000	116,600
			80,00	30,815	16,645	117,005	740,800

### среда

№ рецепта	наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб/пор.	питательная ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
				б	ж	у	
	минтай запеченный	100		13,680	13,860	2,700	190,800
сб рец.1998№669	картофельное пюре с соус кр.осн.	150\30		3,12	5,1	18,570	132,600
рец.759\3\82г	салат из св. огурцов с\м	60		0,48	4,8	2,720	56,800
табл.№25\1998г	хлеб пшеничный\пшенично-ржаной	60		7,200	1,200	37,800	190,800
рец.933\3\82г	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200		0,080	0,000	21,820	87,600
			80,00	24,560	24,960	83,610	658,600

### четверг

№ рецепта	наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб/пор.	питательная ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
				б	ж	у	
	котлета из птицы	90		14,580	21,780	14,040	311,400
рец.841\3\1998г	рис припущ. С овощами с соус кр.осн.	150\30		3,6	4,755	39,300	214,350
рец-ра 535\2\98г	салат свекольный с сыром чеснок	60		1,080	3,000	13,800	86,400
таблица32\82г.	хлеб пшеничный\пшенично-ржаной	60		7,200	1,200	37,800	190,800
рец.1024\82	какао с молоком	200		3,580	2,680	28,340	151,800
			80,00	30,040	33,415	133,280	954,750

### пятница

№ рецепта	наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб/пор.	питательная ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
				б	ж	у	
	Суп картоф.с лапшой	250		11,91	7,739	22,189	206,107
рец.223\3\82г	пудинг творожный с изюмом со сметаной	100\25		22,6	10,2	40,600	344,000
рец.819\3\98г	хлеб пшеничный\пшенично-ржаной	60		7,200	1,200	37,800	190,800
рец-ра 1204\3\98г	чай с сахаром с лимоном	200\17		0,100	0,000	15,000	60,000
			80,00	41,810	19,139	115,589	800,907

### итого

итого за неделю средние показатели

400,00	31,300	25,179	113,736	806,871
--------	--------	--------	---------	---------

Директор \_\_\_\_\_

калькуляцию составил унитарн. пред.ав.столов.

"СУРЬ ЛЬНРИН ХОТ-ХОЛ"  
Муниципальное унитарное  
предприятие  
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"  
г. Элиста

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ № \_\_\_\_\_



## Примерное двухнедельное меню горячего питания детей 1-4 классы по МУП Школьное питание на 2023-2024гг

2 неделя

№ рецепта	наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб.гр.	расчет стоимости (р)			энергетическая ценность (ккал)	
				б	ж	у		
<b>понедельник</b>								
841/3/1998г	котлета гов	90		13,320	17,460	19,980	289,800	
рецепт-ра 535/2/198г	рис рассыпчат. с соус кр.осн.	150\30		3,6	4,755	39,300	214,350	
рецепт.81/3/82г	салат св. помидор с/м	60		0,840	2,760	6,180	52,800	
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	60		7,200	1,200	37,800	190,800	
	чай с сахаром	200\15		0,100	0,000	15,000	60,000	
рецепт-ра 1204/3/198Г				80,00	25,060	26,175	118,260	807,750
				0,00	0,00			
<b>вторник</b>								
рецепт.631/3/82г	жаркое по домашнему	50\150		17,1	7,8	21,000	223,000	
№22198 г	салат из солен.огурцов с/м	40		0,36	2	1,720	26,400	
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	60		7,200	1,200	37,800	190,800	
	чай с молоком	200		1,400	1,600	17,700	91,000	
р. Утвж.КУЛ.сов.ТСИР80г				80,00	26,060	12,600	78,220	531,200
				0,00	0,00			
<b>среда</b>								
рецепт.177 сб.рецепт.куп.изд.для питания школьника. Москва Деллэ принт 2007г	каша молочная рисовая с масл.сах	200\510		6,000	11,200	55,000	345,000	
рецепт.424/2010	яйцо вареное	140		5,1	4,6	0,300	63,000	
рецепт.утвержд.МУП "Школьное питание"	гор.бутерброд с сыром масл	15\10\30		7,666	14,133	14,300	215,000	
рецепт.924/3/82г	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	60		7,200	1,200	37,800	190,800	
	напиток св.яблок (Витамин "С")	200		0,160	0,000	29,000	116,600	
				80,00	26,126	31,133	136,400	930,400
				0,00	0,00			
<b>четверг</b>								
сб.рецепт.1998 к/в 01.22г	голень цыпленка запечн.	100		19,800	18,326	0,817	247,090	
рецепт.744,табл.8,82г	гр.гречневый соус сметанный. С томат.	150\30		7,515	6,285	40,725	249,800	
табл.№251/1998г	салат из св. огурцов с/м	60		0,48	4,8	2,720	56,800	
рецепт.933/3/82г	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	60		7,200	1,200	37,800	190,800	
	компот из с/фруктов (Витамин "С")	200		0,080	0,000	21,820	87,600	
				80,00	35,075	30,611	103,882	831,890
				0,00	0,00			
<b>пятница</b>								
рецепт.841/3/1998г	биточки из птицы	90		14,580	21,780	14,040	311,400	
рецепт.753/3/82г	спагетти отварн.	150\30		5,355	4,845	28,575	179,400	
№92198 г	винегрет овощной	60		0,840	1,560	5,160	37,800	
рецепт.1024/82	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	60		7,200	1,200	37,800	190,800	
	какао с молоком	200		3,580	2,680	28,340	151,800	
				80,00	31,555	32,065	113,915	871,200
				0,00	0,00			
итого				400,00				
итого за неделю средние показатели					28,775	28,517	110,135	794,488

Директор

калькуляцию составил унитарн. предзав.столовой

СУРЬУЛЬЧНРИН ХОТ-ХОЛ"  
Муниципальное унитарное  
предприятие  
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"  
г. Элиста