

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ № \_\_\_\_\_



### Примерное двухнедельное меню горячего питания детей 1-4 классы по МУП Школьное питание на 2022-2023гг

#### 1 неделя

№ рецепта	наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб. коп.	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>понедельник</b>							
841/3/1998г	бючкочкы гов	90	13,320	17,460	19,980	289,800	
реп-ра 535/2/198г	риск-ря припущ. С овощамн	150\30	3,600	4,755	39,300	214,350	
табл.32/82г	салат овощной	60	5,280	4,140	8,700	90,900	
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	90	7,200	1,200	37,800	190,800	
реп.933/3/82г	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200	0,080	0,000	21,820	87,600	
		*****	*****	*****	*****	*****	
0,00 0,00		120,00	29,480	27,555	127,600	873,450	

#### вторник

реп.841/3/1998г	котлета из птицы	90	14,580	21,780	14,040	311,400
реп.744, табл.8,82г	гр.гречневый	150\30	7,515	6,285	40,725	249,600
№25 таблица\98 г	салат овощной	60	0,600	3,660	3,180	48,000
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	90	7,200	1,200	37,800	190,800
реп-ра сб.реп.восточных спад,	сок с\т, или конд. изделие или фрукты	1\0,2	5,649	8,599	30,450	221,500
реп.1025/3/82г	какао с молоком	200	3,760	3,200	26,740	150,800
		*****	*****	*****	*****	*****
0,00 0,00		120,00	39,304	44,724	152,935	1172,100

#### среда

реп-ра 669\3\82г	тефтели гов	90\50	12,299	20,250	18,299	304,499
реп.753/3/82г	спагетти отварн.	150	5,355	4,845	28,575	179,400
реп.81/3/82г	салат овощной	60	0,840	2,760	6,180	52,800
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	90	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.924/3/82г	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200	0,160	0,000	29,000	116,600
		*****	*****	*****	*****	*****
0,00 0,00		120,00	25,854	29,055	119,854	844,099

#### четверг

сб.реп.1998 кв 01.22г	голень цыпленка запечн.	140	19,800	18,326	0,817	247,090
реп.759/3/82г	картофельное пюре	150\30	3,120	5,100	18,570	132,600
таблица32 /82г.	салат овощной	60	2,940	5,340	5,700	82,800
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	90	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.1024/82	коф.напиток с молоком	200	3,580	2,680	28,340	151,800
		*****	*****	*****	*****	*****
0,00 0,00		120,00	36,640	32,646	91,227	805,090

#### пятница

сб.реп.1998/реп. 843	зразы с яйцом	90\50	88,02	19,800	18,326	0,817	247,090
реп.753/3/82г	рожки отварн.	150	10,02	5,355	4,845	28,575	179,400
табл. №25\1998г	салат овощной	60	7,84	0,480	4,800	2,720	56,800
	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	90	6,22	7,200	1,200	37,800	190,800
реп.933/3/82г	компот из с\фруктов (Витамин "С")	200	7,90	0,080	0,000	21,820	87,600
		*****	*****	*****	*****	*****	*****
0,00 0,00		120,00	32,915	29,171	91,732	761,690	

итого  
итого за неделю средние показатели

600,00	32,839	32,630	116,670	891,286
--------	--------	--------	---------	---------

Директор \_\_\_\_\_

Муниципальное унитарное предприятие  
"СУРЬУЛЬЧЫН ХОТ-ХОЛ"  
Муниципальное унитарное  
предприятие  
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"  
г. Элиста

зав.столовой \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ № \_\_\_\_\_



Примерное двухнедельное меню горячего питания  
детей 1- 4 классы по МУП Школьное питание на 2022-2023гг

2 неделя

№ рецепта	наименование блюда	насос порции (г)	цена блюда руб.лп.	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
				б	ж	у	
<b>понедельник</b>							
сборник рец 1998№861 рец.753/3/82г табл.32/82г	фрикадельки из говядины в соусе макар.изделия отварн. салат овощной	90\30 150 60	13,417 5,355 5,280	18,163 4,845 4,140	14,236 28,575 8,700	274,909 179,400 90,900	
рец-ра 1204/3/98Г	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной чай с сахаром	90 200\15	7,200 0,100	1,200 0,000	37,800 15,000	190,800 60,000	
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	
0,00	0,00		120,00	31,352	28,348	104,311	796,009
<b>вторник</b>							
сб.рец.1998 клв 01.22г рец.744,табл.8,82г №82\98 г	Бедрышко цыпленка запечн. гр.гречневый салат овощной	130 150\30 60	28,600 7,515 0,840	26,472 6,285 1,560	1,181 40,725 5,160	356,900 249,600 37,800	
рец 933/3/82г	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной компот из с\фруктов (Витамин "С") сок с\т, или конд.изделие или фрукты	90 200 110,2	7,200 0,080 1,00	1,200 0,000 0,00	37,800 21,820 24,400	190,800 87,600 101,600	
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	
0,00	0,00		120,00	45,235	35,517	131,086	1024,300
<b>среда</b>							
841/3/1998г рец-ра 535\2\98г табл.№25\1998г	котлета гов рис припущ. С овощами салат овощной	90 150\30 60	13,320 3,600 0,480	17,460 4,755 4,800	19,980 39,300 2,720	289,800 214,350 56,800	
рец.924/3/82г	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной напиток св.яблок (Витамин "С")	90 200	7,200 0,160	1,200 0,000	37,800 29,000	190,800 116,600	
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	
0,00	0,00		120,00	24,760	28,215	128,800	868,350
<b>четверг</b>							
сб рец 1998№669 рец.759/3/82г №25 таблица\98 г	минтай запеченный картофельное пюре салат овощной	100 150\30 60	13,680 3,120 0,600	13,860 5,100 3,660	2,700 18,570 3,180	190,800 132,600 48,000	
рец.1025/3/82г	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной какао с молоком сок с\т, или конд.изделие или фрукты	90 200 110,2	7,200 3,760 1,00	1,200 3,200 0,00	37,800 26,740 24,400	190,800 150,800 101,600	
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	
0,00	0,00		120,00	29,360	27,020	113,390	814,600
<b>пятница</b>							
рецепт карта меню от 2020г №11 "Школьное питание" таблица 32 -объем рец. 3019	гуляш из филе птицы в соусе спагетти отварн. салат овощной	90\30 150 60	25,020 5,355 1,080	27,900 4,845 3,000	6,840 28,575 13,800	378,000 179,400 86,400	
рец.753/3/82г таблица32 /82г.	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной сок с\т, или конд.изделие или фрукты коф.напиток с молоком	90 110,2 200	7,200 1,00 3,580	1,200 0,00 2,680	37,800 24,400 28,340	190,800 101,600 151,800	
рец.1024/82	*****	*****	*****	*****	*****	*****	
0,00	0,00		120,00	43,235	39,625	139,755	1088,000
<b>итого</b>							
итого за неделю средние показатели			600,00	34,788	31,745	123,468	918,252

Директор

калькуляцию составил

зав.столовой

